



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: *bem cozido e amassado*

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 01/09	3ª 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ª FEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça	Leite materno ou fórmula Laranja
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e carne moída Salada de alface	Arroz, feijão e peito de frango Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e carne de porco Salada de repolho e cenoura
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Banana	Manga	Maça
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Risoto

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1059 kcal	108g 166%	40g 222%	24g 120%	343 mcg	36,4 mg	388 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volf
Vanderleia Volf
Nutricionista
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 a 8 meses*).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 08/09	3ª FEIRA 09/09	4ª FEIRA 10/09	5ª FEIRA 11/09	6ª FEIRA 12/09
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Laranja	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha	Leite materno ou fórmula Banana
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Manga	Banana
Jantar 16:00h	Polenta com peito de frango	Sopa de frango com legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1292 kcal	137g 227%	47g 125%	37g 100%	401 mcg	20,6 mg	463 mg	5,3 mg



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – SEMANA 3

Va
Van
CF



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 15/09	3ª FEIRA 16/09	4ª FEIRA 17/09	5ª FEIRA 18/09	6ª FEIRA 19/09
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça	Leite materno ou fórmula Laranja
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Banana	Manga	Maça
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Risoto

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		108g 166%	40g 222%	24g 120%				
	1059 kcal				343 mcg	36,4 mg	388 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 22/09	3ª FEIRA 23/09	4ª FEIRA 24/09	5ª FEIRA 25/09	6ª FEIRA 26/09
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Laranja	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha	Leite materno ou fórmula Banana
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Manga	Banana
Jantar 16:00h	Polenta com peito de frango	Sopa de frango com legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		137g 227%	47g 125%	37g 100%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO SETEMBRO 2025 – SEMANA 5



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça	Leite materno ou fórmula Laranja
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Banana	Manga	Maça
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Risoto

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1059 kcal	108g 166%	40g 222%	24g 120%	343 mcg	36,4 mg	388 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR